

DE MATTENKLOPPER

NIEUWSBRIEF MEI



CORONA UPDATE

In april hebben we genoodzaakt een drie weken durende paaspauze moeten inlassen. We zijn gelukkig dat we vorige week terug zijn kunnen opstarten. De -13 jarigen trainen voorlopig verder in de bestaande bubbels van 10 op de mat. Ook de 13-18 jarigen doen dit in bubbels van 10, maar dan outdoor. Vanaf 8 mei mogen deze outdoor groepen in één grote bubbel van 25 trainen. De +18 jarigen zijn vorige week eindelijk terug kunnen opstarten in een bubbel van 10 outdoor, maar zonder contact.

Ter compensatie hebben we ondertussen ook 30 online trainingen aangeboden. Dus iedereen heeft de kans gekregen om zeker de conditie op peil te houden. We proberen dit toch wel triestige seizoen nog mooi af te sluiten.



JUDOKA IN DE KIJKER: PIETER VANDYCK

Naam? Pieter Vandyck

Leeftijd? 22 jaar

Graad? Zwarte gordel – 1^{ste} dan

Hoelang doe je al judo? Sinds mijn vijfde levensjaar, dus dat is al 17 jaar

Favoriete techniek? Tachi waza: ippon seoi nage & Ne waza: sankaku-juji jime



Op welke judo prestatie ben je het trotst?

Op mijn 7^{de} plaats op het Europees kampioenschap U18.

Wat is jouw mooiste judo-moment tot nu toe?

Toen ik in mijn laatste jaar U18 zat en mijn 1^{ste} European cup deed van het jaar, won ik in mijn tweede gevecht van het toernooi van de nummer 2 van de wereld, op dat moment van de U18 natuurlijk.

Wat is jouw ultieme judo doel?

Dit is zoals elke topsporter dromen van Olympisch goud.

Waarom is judoclub Gruitrode de beste club?

Een goede algemene werking en er trainen ook toppers ;).

Wat wil je judoclub Gruitrode nog wensen?

Een mooie nieuwe dojo en veel nieuwe Belgische kampioenen.

Wat is jouw tip voor andere judoka's?

Train hard maar train ook met een lach.



BESTUURSLID IN DE KIJKER: GUIDO STEENSELS

Naam? Guido Steensels

Leeftijd? 59

Hoelang ben je al bij de club betrokken? 25 jaar

Favoriete techniek? Ippon seoi nage

Op welke clubprestatie ben je het trotst?

Er zijn zoveel prestaties waar ik trots op ben. Ik ben trots op onze club, waar wij nu staan, na 38 jaar hard werken. We werken keihard dag in en dag uit, met vallen en opstaan. Maar we blijven er steeds in geloven en blijven vooruit gaan. 25 jaren geleden waren wij een kleine club met 42 leden die trainden in 2 groepen (-12 jaar en + 12 jaar). En nu zitten we (voor corona) aan 262 leden. We trainden vroeger 5 uur per week en hadden maar één trainer uit een andere club. Nu trainen we 17 uren per week. We hadden maar één zwarte gordel na 13 jaar. Momenteel hebben we 38 zwarte gordels, 14 trainers en komt onze hoofdtrainer zelfs uit eigen rangen.

Wat is jouw mooiste judo-moment tot nu toe?

Er zijn zoveel mooie judo momenten geweest. Een high-five, een glimlach, een overwinning, een training met veel inzet van judoka's, een geslaagd evenement, de vele helpende handen bij organisaties, ... Al die kleine facetten zijn voor mij mooie judomomenten.

Wat is jouw ultieme judo doel?

Uiteraard het bouwen van een eigen dojo, een droom die 20 jaar geleden ontstond en nu eindelijk zal uitkomen.

Waarom is judoclub Gruitrode de beste club?

Omdat wij een club zijn waar iedere persoon zich goed voelt en zijn gading kan vinden, een club waar iedereen evenwaardig is en zich goed voelt in één grote judofamilie.

Wat wil je judoclub Gruitrode nog wensen?

Veel succes met het bouwen van de eigen dojo met hopelijk veel helpende handen om dit te kunnen realiseren.

Wat is jouw tip voor andere judoka's?

Waar een wil is, is een weg!



JUDO SUDOKU

		3		4	2		9	
	9			6		5		
5							1	
		1	7			2	8	5
		8				1		
3	2	9			8	7		
	3							1
		5		9			2	
	8		2	1		6		